

Service public de l'eau potable

sydec
syndicat
d'équipement
des communes
des Landes

Des **conseils** et **astuces**
pour **économiser** l'eau



Découvrez toutes nos astuces pour limiter votre consommation d'eau, mais aussi pour nous aider à préserver durablement la disponibilité et la qualité de cette ressource si précieuse. Dès à présent, changeons nos habitudes et notre manière de consommer !

Dans la maison : j'adopte les bons réflexes !



1

Sous la douche !

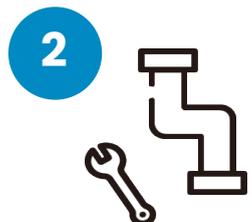
Je prends ma douche sans dépasser le temps d'une chanson et je coupe l'eau lors du savonnage.



5

J'oublie les bains !

Je privilégie la douche au bain qui consomme 3 fois plus d'eau !



2

Un robinet qui goutte, ça coûte !

Un joint défectueux sur un robinet peut vous faire gaspiller 100 litres d'eau par jour.



6

Je lave malin !

J'utilise le lave-vaisselle car les vaisselles à la main sont plus coûteuses en énergie et en eau. Je ne le lance qu'une fois plein en sélectionnant le mode Éco.



3

Je choisis des lessives éco-labellisées

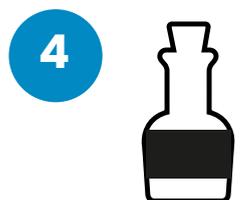
utilisant moins d'eau pendant le rinçage, ou des lessives sans phosphates, moins nocives pour les écosystèmes aquatiques.



7

J'utilise un verre à dents et coupe l'eau

Très utile sachant qu'un robinet ouvert c'est 12 à 18 litres d'eau perdus par minute.



4

Je détarte au vinaigre blanc

Très efficace, économique et moins agressif que les détergents anticalcaire.



Pour en savoir plus,
retrouvez notre maison
des écogestes sur
www.sydec40.fr ou
scannez ce QR code.



J'équipe mon logement pour un maximum d'efficacité

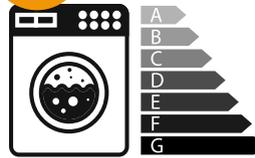
1



J'installe une chasse à double commande

En équipant la chasse d'eau de mes toilettes, ma consommation sera divisée par 2, voire par 3.

3



J'opte pour un électroménager économe

L'éventuel surcoût à l'achat sera vite rentabilisé par les économies d'eau et d'énergie réalisées.

2



J'équipe mes robinets de réducteurs de débits ou de mousseurs

Je réalise ainsi de 30 à 60% d'économies d'eau, selon le modèle choisi !

4



J'installe des mitigeurs sur mes robinets de salle de bain

En réglant simultanément température et débit, je vais pouvoir économiser jusqu'à 10% d'eau.

Je change mes habitudes pour un jardin plus sobre

1



J'arrose le jardin tôt le matin ou le soir

Sous le soleil, 60 % de l'eau s'évapore avant même d'avoir été absorbée par les plantes.

4



Je choisis des plantes nécessitant pas ou peu d'arrosage (cactus, agave, aloe vera, laurier rose...).

2



J'arrose les plantes à l'eau de pluie

Impropre à la consommation humaine, l'eau de pluie peut servir à l'arrosage des plantations.

5



1 binage équivaut à 2 arrosages

En binant la terre avant l'arrosage, celui-ci sera plus efficace.

3



... ou avec un système d'arrosage automatique en goutte-à-goutte !

Vous consommerez 4 litres par heure (au lieu de 12 litres par minute) soit 180 fois moins d'eau !

Chaque petit geste compte !

Ensemble, nous pouvons faire une réelle différence pour un avenir plus durable et respectueux de l'environnement. Changeons nos habitudes pour un monde plus vert et plus sain pour tous.